

MANDA-TE! EMPREGO & EMPREENDEDORISMO

Grupo de Intervenção – E.B. 2,3 de Prado

A importância da promoção da empregabilidade é salientada quando reconhecemos as mudanças do mercado de trabalho atual. Cada vez mais é importante que se criem condições para potenciar a empregabilidade, que vão além da formação técnica e escolar. Isto significa que os/as jovens devem antecipar a sua empregabilidade, pelo que se reforça a necessidade de promover a consciencialização da importância de diferentes experiências, com impacto no desenvolvimento de diferentes competências. Isto significa que é importante ajudar os/as jovens a perceber, desde cedo, que as suas atividades podem ter um impacto significativo, ao nível da construção do CV bem como de potenciar o reconhecimento da importância da formação contínua, extra à sua formação de base.

Nesse sentido, durante o mês de Fevereiro, em quatro turmas do Agrupamento de Escolas de Prado, realizou-se a intervenção em grupo “MANDA-TE” num ciclo de quatro sessões que abordavam os seguintes conteúdos: Empregabilidade e Mercado de Trabalho, Atitudes Empreendedoras, Carreira e Competências e Curriculum Vitae. Durante estas sessões, os/as jovens conheceram estratégias de preparação para o futuro profissional, desenvolveram atitudes e comportamentos necessários no contexto da empregabilidade, conheceram as competências transversais que o mercado de trabalho exige atualmente e entenderam a importância da construção do CV. O balanço do grupo sobre as sessões foi bastante positivo, sobretudo pela componente prática associada a cada temática, em que os/as jovens tiveram uma perceção diferente da realidade que os rodeia.



EM AGENDA:

EMPREGO

Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
Terças-feiras, 9h30 – 12h00
Inst. Municipais de Ação Social – Vila Verde

Gabinete de atendimento J.F. de Parada de Gatim
Quintas-feiras, 9h30 – 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Marrancos
Sextas-feiras, 9h30 – 12h00

GEPE – Gestão de tempo
01 de março, 14h30
Inst. Municipais de Ação Social – Vila Verde

FAMÍLIA

Grupo de Intervenção
“Conheces as tuas emoções?” - ESVV

Grupo de Intervenção
“Métodos e hábitos de estudo” - ESVV

Grupo de Intervenção
“Comunicação e Rel. Interpessoais” - ESVV

Workshop
“Confeccionar bolachas”
ESVV - 07 de março

Workshop
“Queres melhorar o estudo?”
ESVV - 08 de março

Workshop
“Os pais no sucesso escolar d@s filh@s”
ESVV - 08 de março, 18h30

COMUNIDADE

Ação de sensibilização sobre Voluntariado Para as IPSS's concelhias

GEPE, 9.ª sessão - Empreendedorismo

Realizamos, no passado dia 01 de fevereiro a 9.ª Sessão do GEPE – Grupo de Entreeajuda para a Procura de Emprego, desta vez, dedicada ao tema “Empreendedorismo”. Sensibilizar e alertar para a importância de uma atitude empreendedora, não só tendo em vista a criação do próprio negócio, como também enquanto trabalhador por conta de outrem, foram alguns dos temas abordados. O empreendedorismo é um processo complexo, que se vai construindo, estando no entanto, ao alcance de todos, sendo para isso fundamental apostar no desenvolvimento de uma série de competências que cada um de nós pode e deve ir exercitando no seu dia a dia. A próxima sessão do GEPE, subordinada ao tema “Gestão de Tempo”, realizar-se-á dia 01 de março, pelas 14h30, nas Instalações Municipais dos Serviços de Ação Social de Vila Verde.

Métodos e hábitos de estudo na ESVV

No âmbito da reunião ordinária do Conselho Local de Ação Social de Vila Verde, no dia 13 de janeiro, apresentamos o Relatório de Atividades. O desenvolvimento de métodos e hábitos de estudo que favorecem o sucesso escolar foi o mote para o grupo de intervenção, dirigido a alunos dos 7.º, 8.º e 9.º anos de escolaridade da Escola Secundária de Vila Verde. Ao longo de duas sessões, serão abordadas estratégias para um estudo mais eficaz. Num primeiro momento, foram já analisadas questões relacionadas com a organização do local de estudo, a definição do horário de estudo e a planificação de uma sessão de estudo. Num segundo momento, serão abordadas, de uma forma prática e direcionada às necessidades dos alunos, estratégias para a organização e memorização da informação, de forma a facilitar a sua compreensão e interpretação.

Prevenir comportamentos de risco na E.B. 2,3 de Prado

Na adolescência é comum a vontade de assumir riscos, experimentar novas sensações e quebrar algumas regras, sendo que alguns dos comportamentos desta fase poderão trazer consequências de elevada gravidade durante o resto da vida. Neste sentido, e em mais uma parceria do CLDS-3G Vila Verde com o Agrupamento de Escolas de Prado, realizamos uma intervenção em grupo, intitulada “Vamos Prevenir”, num ciclo de quatro sessões semanais. Esta intervenção decorreu durante o mês de fevereiro, com todos/as os/as alunos/as do 6º ano e abordando os seguintes conteúdos: o consumo de substâncias; a sexualidade e os afetos; a tomada de decisão e a compreensão das emoções.

Este ciclo de sessões de âmbito preventivo surgiu com o intuito de informar os/as jovens acerca dos riscos inerentes ao consumo de substâncias e dos riscos associados aos comportamentos sexuais desprotegidos e, sobretudo, a importância da adoção de comportamentos assertivos face a situações que poderão pôr em prova a sua saúde.

