

EM AGENDA:

EMPREGO

Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
Terças-feiras, 9h30 – 12h00
Inst. Municipais de Ação Social – Vila Verde

Gabinete de atendimento J.F. de Parada de Gatim
Quintas-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Marrancos
Sextas-feiras, 9h30 – 12h00

Tertúlias com empreendedores
ESVV

Sessões de sensibilização para empresários

GEPE – Gestão de stress
05 de abril, 14h30
Inst. Municipais de Ação Social – Vila Verde

Workshop sobre Currículo
28 de abril
ESVV

FAMÍLIA

Grupo de Intervenção “Vamos prevenir” – Centro Comunitário de Prado

COMUNIDADE

 **Biblioteca Itinerante**

Workshops realizados em março

Em março organizámos vários workshops com temáticas diferentes para públicos diversificados.



CONFEÇÃO DE BISCOITOS

Workshop dinamizado pelo projeto SOMOS+ da Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação de Braga). Os/as alunos/as da ESVV tiveram a oportunidade de aprender a confeccionar deliciosos biscoitos com cheirinho a canela.

COMPETÊNCIAS SOCIAIS

Os/as alunos/as do 2.º e 3.º ciclo da E.B. 2,3 de Vila Verde foram alertados/as para a importância da adotarem um comportamento mais assertivo na resolução de situações de conflito e violência na escola.



A IMPORTÂNCIA DO CUIDAR

Pais/mães e/ou educadores/as, tiveram a oportunidade de colocar questões e esclarecer dúvidas relacionadas com cuidados de saúde na infância. O workshop foi dinamizado pela enfermeira Sónia Vaz, especialista em saúde materno-infantil, no Centro Social da Casa do Povo de Escariz.



Voluntariado: uma responsabilidade para tod@s

Realizamos, no passado dia 14/03, em parceria com o Banco Local de Voluntariado, uma sessão de sensibilização sobre “Voluntariado: uma responsabilidade para tod@s”, dirigida às IPSS’s do concelho. Dinamizada pela Dra. Amélia Pereira, do Banco Local de Voluntariado de Braga (BLV), esta sessão teve como objetivo sensibilizar as instituições para o voluntariado e divulgar projetos e oportunidades de voluntariado.

O registo de cada uma das IPSS’s no Banco Local de Voluntariado (BLV) foi um dos aspetos mais enfatizados nesta sessão, na medida em que tal permite que cada uma das instituições registadas possa beneficiar do apoio do BLV, nomeadamente no processo de seleção, encaminhamento e acompanhamento dos/as voluntários/as nos respetivos programas/projetos de voluntariado. Por outro lado, as diferentes instituições poderão ainda usufruir de apoio ao nível da formação estruturada e contínua, dirigida a pessoas que pretendam desenvolver trabalho voluntário.

Intervir para melhorar o relacionamento interpessoal

No sentido de promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais nos mais jovens, realizamos, com os alunos/as do 10º ano da Escola Secundária de Vila Verde, um grupo de intervenção sob a temática Comunicação e Relacionamento Interpessoal.

Esta intervenção decorreu durante os meses de fevereiro e março, num ciclo de 6 sessões, que abordavam as seguintes temáticas: as relações interpessoais; eu e os outros; as diferentes formas de comunicar; a assertividade; a tomada de decisão e a gestão de conflitos.

Conscientes de que as relações interpessoais nem sempre são fáceis, estes jovens reconhecem que o treino de estratégias de comunicação e de comportamentos assertivos, impulsionados por esta intervenção, poderão ser uma ajuda no sentido de melhorar os seus relacionamentos, não só no contexto escolar, como também noutros contextos onde estão inseridos.

Grupo de intervenção: Regulação emocional /relacionamento interpessoal

Numa parceria com a Escola Secundária de Vila Verde, iniciamos um grupo de intervenção com alunos do 7º ano, com o nome, “Regulação emocional/relacionamento interpessoal”. Estas sessões têm como objetivo treinar competências para um relacionamento interpessoal assertivo, através da gestão de emoções e de conflitos. Conviver é uma arte, como tal estar com os outros implica comportamentos que sustentam sentimentos e emoções, que muitas vezes estão “à flor da pele”. Estes comportamentos podem e devem ser adequados, mas muitas vezes criamos barreiras e dificuldades que nos afastam, condicionando uma relação saudável. A sinergia que se cria com o outro, depende então, da nossa capacidade de interpretar, distinguir e analisar sentimentos e emoções, quer nossas quer do outro. Só esta gestão nos dá a habilidade para vivermos com os outros e irmos moldando as nossas relações de amizade, familiares e escolares. Considerando a importância destas interações diárias, surge o grupo de intervenção, em que se dará destaque a dinâmicas que promovem a distinção e gestão de emoções, bem como reflexão sobre os conflitos e problemas interpessoais. Com esta iniciativa pretendemos ajudar os adolescentes a darem vida às suas emoções!

Workshop – Métodos e Hábitos de estudo

A adoção de métodos de estudo com vista à otimização de resultados, tem sido temática recorrente no âmbito da nossa ação junto da comunidade escolar. O workshop “Métodos e Hábitos de estudo” foi mais uma iniciativa que procurou fomentar junto dos/das alunos/as do 10º ano da ESVV uma atitude mais positiva face a um estudo que se pretende metódico e regulado no tempo. Assim, os principais objetivos desta iniciativa foram a análise de questões relacionadas com a organização do local de estudo, a definição do horário de estudo e a planificação de uma sessão de estudo, enfatizando estratégias para a organização e memorização da informação, de forma a facilitar a sua compreensão e interpretação.