

Workshop - Marmitas Saudáveis

E porque o dia 16 de outubro é o Dia da Alimentação, o CLDS 3G Vila Verde convidou o **projeto Animantes** para realizar um workshop na Casa do Povo da Vila de Prado. Intitulado “Marmitas Saudáveis”, o workshop teve como objetivo não só a confeção de pratos saudáveis, mas, e principalmente, (re)criar um momento de convívio entre família.

Segundo as Animantes, este workshop permite não só que se adquiram competências na arte de cozinhar, mas, e sobretudo, que pais/mães e filhos/as possam interagir na hora de preparar as refeições em casa. Entre aventais, toucas, pratos, talheres, frutas, e sorrisos, os mais novos, com a ajuda das suas mães, confeccionaram algumas receitas saudáveis e divertiram-se em família e com os colegas. No final, levaram as marmitas para casa.



Workshop – Mediação Familiar

No passado dia 20 de outubro, nas Instalações Municipais de Ação Social de Vila Verde realizamos o workshop “Mediação Familiar” – para famílias convidando, para o efeito, a Dra. Carla Mucha do Instituto Português de Mediação Familiar.

Este workshop tem como objetivo (re)conhecer estratégias direcionadas para a mediação de conflitos familiares, particularmente no caso de famílias com crianças, promovendo a capacitação das famílias e a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens.

EMPREGO

GEPE – Sessões:

11.ª – Capital psicológico positivo

12.ª – Entrevistas de emprego

Formação: Plano de Negócio - criação de micro negócios

Inst. Mun. do Serviço de Ação Social

Curso de Cozinha: “Doçaria de Natal”

Casa do Povo de Pico de Regalados

Curso de Horticultura e Jardinagem

CPRN

FAMÍLIA

Dia[s] Positivo[s] em Família

Grupo de Intervenção Photovoice

Workshop: Ervas aromáticas

Lar da Sagrada Família - Atiães

Workshop: “Estudar... alguém me ajuda?”

E.B. 2,3 de Moure

COMUNIDADE

Biblioteca Itinerante

Gab. de Apoio ao Empreendedorismo

Inst. Mun. do Serv. de Ação Social - Vila Verde

Terças-feiras
9h30 – 12h00

Contactos

913 751 345

clds3gvilaverde@gmail.com

www.cprn.pt/clds3gvilaverde

GEPE

Em outubro decorreram mais duas sessões do GEPE – Grupo de Entreajuda para a Procura de Emprego, subordinadas aos temas “Curriculum Vitae” (CV) e “Cartas de Apresentação”.

As sessões relativas à elaboração do Curriculum Vitae contaram com a colaboração da **Dra. Ana Rita Dias** da **Dra. Margarida Pinheiro**, responsáveis pelos GIP's da Vila de Prado e de Vila Verde, respetivamente.

A sessão relativa à elaboração das cartas de apresentação, dinamizada pela Dra. Renata Fernandes teve como objetivo elucidar os/as participantes relativamente aos cuidados e formas de elaboração de uma carta de apresentação, quer espontânea, quer em resposta a um anúncio de emprego.



Curso de empreendedorismo em curso EFA

No seguimento do nosso trabalho no âmbito do empreendedorismo, desenvolvemos, em parceria com o **Agrupamento de Escolas de Moure e Ribeira do Neiva** e a **Academia Bernardo da Costa**, um curso sobre empreendedorismo, onde se procurou dotar os participantes de competências empreendedoras e estratégias para a criação do próprio negócio.

Oficina Intergeracional “A sopa no pote” Lar Santa Luzia

Com o intuito de assinalar o Dia Mundial da Alimentação e, ao mesmo tempo, promover um convívio intergeracional, juntamos hoje duas gerações: as crianças do Jardim de Infância das Telheirinhas e os/as idosos do Lar Santa Luzia.

“A sopa no pote” foi o tema desta oficina, que iniciou com uma canção criada pelas crianças e educadoras do jardim. Seguiu-se a explicação dos idosos/as, de como cozinhavam, no seu tempo, a sopa no pote. A atividade culminou com a construção de potes, utilizando pasta de papel para o efeito.



Ciclo de TPE na ATAHCA

Dinamizamos durante o mês de outubro um ciclo de sessões de Técnicas de Procura de Emprego, dirigido aos/as formandos/as finalistas dos cursos profissionais Técnico/a Comercial e Técnico/a Auxiliar de Saúde, da ATAHCA. Curriculum Vitae, Cartas de Apresentação e Entrevista de Emprego foram os temas abordados nas 3 sessões.