



Grupo de Intervenção

Com o objetivo de sensibilizar as famílias com filhos em idade escolar para a importância do brincar em família desenvolvemos, ao longo de 7 sessões semanais, um grupo de intervenção em competências parentais, com recurso a uma metodologia participativa intitulada “metodologia photovoice”. Os participantes foram convidados a utilizar diariamente uma máquina fotográfica, com a qual registaram diferentes momentos e aspetos da sua experiência pessoal e familiar. O recurso a esta metodologia participativa, tem por base a valorização da imagem/fotografia, enquanto ferramenta interventiva, assumindo que cada um é expert na sua vida, pois é o indivíduo que decide o momento certo para o “clic”. Posteriormente, promoveu-se a consciência e o diálogo críticos, com o intuito de apoiar os participantes na identificação e reflexão de diferentes aspectos da sua vida pessoal e familiar e, conseqüentemente, na promoção de interações familiares (mais) positivas, nomeadamente através de momentos de brincadeira.



EMPREGO

Reabertura de gabinetes de atendimento

FAMÍLIA

Dia[s] Positivo[s] em Família

Grupo de Intervenção Photovoice

Workshop: Decorações de Natal

Centro Comunitário de Prado

Exposição dos Direitos Humanos (inauguração)

11 dez., Biblioteca Municipal

COMUNIDADE

Seminário “Responsabilidade Social no Território”

06 dez., 16h00 - Casa do Conhecimento, Vila Verde

Biblioteca Itinerante

Dia Internacional do Voluntariado

05 dez.

Gab. de Apoio ao Empreendedorismo

Inst. Mun. do Serv. de Ação Social - Vila Verde

Terças-feiras
9h30 – 12h00

Gabinetes de atendimento geral

Centro Comunitário de Prado

Segundas-feiras
(quinzenalmente)
9h30 – 12h00

J.F. de Marrancos

1.ª quinta-feira de cada mês
9h30 – 12h00

Contactos

913 751 345

clds3gvilaverde@gmail.com

www.cprn.pt/clds3gvilaverde

Segunda edição do GEPE chega ao fim

Terminou no dia 22 de novembro a segunda edição do GEPE – Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego. Trata-se de um grupo informal de trabalho constituído por pessoas desempregadas, cuja participação é voluntária e gratuita.

Através da dinâmica de entajuda em grupo, no conjunto de sessões que compõem programa do GEPE procura-se minorar os efeitos da desmotivação, isolamento e da tendência depressiva que o desemprego frequentemente origina. O incremento de uma atitude positiva face aos desafios do mercado de trabalho cada vez mais competitivo e exigente é o principal objetivo deste grupo.

Esta segunda edição do GEPE abarcou temas tão diversos no âmbito da procura de emprego como a análise SWOT, gestão do tempo, networking, comunicação e trabalho em equipa, gestão de conflitos e stress, entre outros, onde se inclui o empreendedorismo. Também se abordaram técnicas de procura de emprego e a elaboração de instrumentos para esse efeito (currículo, cartas de apresentação e preparação para entrevistas de emprego). O GEPE iniciou a 30 de maio e decorreu quinzenalmente nas instalações do Centro Comunitário de Prado e nas Instalações Municipais do Serviço de Ação Social de Vila Verde.

Workshop “Ervas aromáticas: uso culinário e medicinal”

No passado dia 15 de outubro, realizamos no **Centro de Solidariedade da Sagrada Família** - Lar 3ª Idade, um Workshop intitulado “Ervas e Plantas Aromáticas - Uso medicinal e culinário”. A sessão foi dinamizada pela experiente formadora Magda Fernandes.

Dirigido aos residentes da referida instituição, o workshop teve por objetivos, sensibilizar os participantes para os benefícios das plantas e ervas aromáticas e promover a aprendizagem de técnicas de plantação e transplantação. Os residentes tiveram a oportunidade de ver como isto se pode realizar na prática, tendo sido utilizadas no workshop plantas e ervas aromáticas como o cebolinho, a salsa, os coentros, o alecrim e a hortelã.

Cerca de 20 residentes participaram ativamente no workshop, no qual tiveram a oportunidade de esclarecer algumas dúvidas. Por fim, foi servido um chá de limonete, também conhecido por lúcia-lima, planta utilizada no alívio de constipações, febre, dores e desconfortos abdominais e acidez gástrica.

