



## “Ao Encontro das Associações” foi o evento de apresentação do Guia Digital das Associações de Vila Verde e da Mascote criada pela APPACDM para representar simbolicamente as associações.

No dia do Associativismo (30 de abril), realizámos, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Verde, o evento de apresentação oficial do Guia Digital das Associações do concelho e demos a conhecer uma mascote, criada pelos utentes do CAO de Vila Verde da APPACDM, que pretende ser um símbolo da união e da diversidade e multidisciplinaridade das associações dispersas pelo território de Vila Verde.

Chamámos a este evento “Ao encontro das Associações” e aproveitámos este momento para revelar a nossa intenção de, a curto prazo, promover as atividades de algumas das associações do concelho através de pequenas entrevistas com os seus dirigentes, a publicar nas redes sociais. Uma espécie de “seminário virtual”, onde daremos a conhecer algumas associações, as suas atividades, missão, objetivos e história. Nestas entrevistas marcará sempre presença a mascote.

Relembramos que o Guia Digital encontra-se acessível a partir do site oficial do projeto CLDS-3G Vila Verde ou através do endereço direto: [www.cprn.pt/clds3gvilaverde/guia\\_assocacoes](http://www.cprn.pt/clds3gvilaverde/guia_assocacoes)



## EMPREGO



PITCH

04 de maio, Casa do Conhecimento



## FAMÍLIA

Photovoice “[En]laços familiares”

Oficina Intergeracional “Sabedorias e Lendas”

18 mai.

Casa do Povo de Portela do Vade

## COMUNIDADE

Biblioteca Itinerante

Seminário Virtual sobre Associativismo no concelho

### Gab. de Apoio ao Empreendedorismo

Inst. Mun. do Serv. de Ação Social - Vila Verde

Terças-feiras  
9h30 – 12h00

### Gabinetes de atendimento geral

### Centro Comunitário de Prado

Segundas-feiras  
(quinzenalmente)  
9h30 – 12h00

### J.F. de Marrancos

1.ª quinta-feira de cada mês  
9h30 – 12h00

### Contactos

913 751 345

[clds3gvilaverde@gmail.com](mailto:clds3gvilaverde@gmail.com)

[www.cprn.pt/clds3gvilaverde](http://www.cprn.pt/clds3gvilaverde)

Partindo das diversas formas que o bullying pode assumir, desde a violência física, à violência emocional, exclusão social, intimidação social e até ao cyberbullying, lançamos aos/às alunos/as da EB 2,3 de Vila Verde o repto “E se fosse contigo?”

Vítima, agressor/a ou simplesmente espectador/a, todos/as concordaram ter já assumido, em qualquer momento, um destes papéis ou até mesmo um bocadinho de cada um deles.

Em qualquer dos casos, estará patente a existência de dificuldades de gestão de emoções e de conflitos.

Neste sentido, a dinamização do grupo de intervenção “Bullying: e se fosse contigo?” junto de alunos dos 2.º e 3.º ciclos da EB 2,3 de Vila Verde, teve por objetivos a promoção de competências pessoais e sociais e o desenvolvimento de interações positivas entre pares.

Salientado a ideia de que, perante uma situação de bullying “saber e nada fazer é uma forma errada de ajudar”, os/as jovens foram sensibilizados para a importância de assumirem uma voz e um papel cada vez mais ativos, quer na denúncia, quer no alerta, quer simplesmente na tomada de consciência de que o problema existe e que não é normal. Foi ainda desmistificada a ideia de que “nem tudo é bullying” e que os conflitos e as zaragatas entre os/as jovens e adolescentes serão normais e que o fundamental é desenvolver e adquirir estratégias saudáveis e adequadas de resolução dos mesmos.



### A lenda da sopa da pedra Oficina intergeracional



A “Sopa da pedra” foi o mote para a realização da primeira oficina intergeracional dedicada ao tema “Lendas e Sabedorias”. Esta oficina decorreu na tarde do dia 17 de abril, nas instalações do **Centro Social do Vale do Homem** e contou ainda com a participação do **Agrupamento de Escolas de Vila Verde**, particularmente o **Jardim de Infância de Lanhas** e a **EB1 de Lanhas**.

A oficina iniciou com o conto da lenda da sopa da pedra, orientado pela animadora Ana Barros e por alguns seniores do Centro Social. Enquanto isso, a sopa era preparada na cozinha pelas auxiliares e por outros/as tantos/as seniores, conhecedores dos segredos desta sopa.

Entre lendas, cantos e outras animações, a oficina culminou com a prova da própria sopa que, tanto miúdos como graúdos, consideraram uma delícia.