

Semana de Prevenção dos Maus Tratos: Violência no Namoro e Cuidar com Afeto

No âmbito da Prevenção dos Maus Tratos na Infância, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vila Verde e as Escolas do Concelho de Vila Verde, com a colaboração do Município, desenvolveram, entre 11 e 19 de fevereiro, um conjunto de atividades diversificadas. Estas atividades pretenderam sensibilizar a comunidade educativa para esta problemática dando visibilidade a um tema que importa a todos. Neste sentido, o CLDS-3G Vila Verde, colaborou nesta iniciativa com a dinamização de dois workshops sobre as temáticas de “Violência no Namoro: impacto na saúde” e “Cuidar com Afeto”.

“**A violência no namoro: impacto na saúde**”, decorreu no dia 15 de fevereiro na Escola Secundária de Vila Verde com o objetivo de sensibilizar os alunos para a problemática da violência no namoro. A sessão iniciou com a definição e enquadramento legal da violência doméstica bem como ilustrando alguns sinais e sintomas de comportamentos inadequados numa relação amorosa. Foram igualmente analisados alguns fatores que mantêm as relações abusivas nomeadamente mitos, fatores psicossociais e o ciclo da violência. O impacto da violência na saúde foi igualmente analisado com o intuito de sensibilizar para as consequências, a curto e longo prazo, que esta vivência tem para as pessoas. Paralelamente, a comunidade educativa foi alertada para alguns dados estatísticos preocupantes. Um estudo recente, realizado pela UMAR com 2500 jovens dos distritos de Braga, Porto, Coimbra e Lisboa conclui que 23% dos jovens não reconhece a violência no namoro, 23% não reconhece comportamentos de violência sexual e 9% não considera a violência física como ato condenável. Estes comportamentos de legitimação da violência são assustadores e enfatizam a necessidade constante de sensibilizar para esta problemática e divulgar mecanismos de apoio nestas situações. A sessão terminou com os comportamentos que devem ser adotados nestas situações, nomeadamente, apresentar queixa-crime, dar apoio à vítima e familiares e pedir ajuda junto das instituições que intervêm neste domínio (GNR, CPCJ, APAV, Emergência Social) salientado que “**o silêncio não ajuda ...mas é cúmplice de atos violentos!**”

“**Cuidar com afeto**” foi o mote para o *workshop* dinamizado no dia 16 de fevereiro, na Escola Profissional Amar Terra Verde, destinado a pais e educadores. Esta iniciativa pretendeu sensibilizar para a problemática dos maus tratos, conhecer os desafios desenvolvimentais da adolescência bem como adotar comportamentos de educação positiva. Com cerca de vinte participantes, a sessão iniciou com um breve enquadramento da problemática da violência salientando que qualquer pessoa pode ser vítima de violência. Os vários tipos de violência foram analisados salientando o impacto na saúde e no desenvolvimento. Seguidamente foram analisados os desafios da adolescência, contribuindo para o debate acerca das dúvidas e dificuldades que os pais sentem na interação diária com filhos adolescentes. A sessão terminou com a análise dos princípios basilares para uma educação positiva reconhecendo a importância do investimento e supervisão parental bem como o reconhecimento do papel dos afetos na educação. Assim, a educação positiva deve fundamentar-se em alguns princípios nomeadamente: amor incondicional, conhecimentos dos princípios do comportamento, conhecimento do desenvolvimento humano, autoconhecimento das características parentais, adotar um estilo parental participativo (impondo limites e dando afeto), comunicar positivamente, envolver-se e participar em atividades com os filhos, utilizar o princípio das consequências lógicas, ser consistente educando para a autonomia e responsabilização. Implementando estes princípios basilares da educação positiva, estaremos a **dar raízes e depois asas!**

EM AGENDA:

EMPREGO

Gabinete de atendimento
J.F. de Parada de Gatim
Quintas-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento
J.F. de Marrancos
Sextas-feiras, 9h30 - 12h00

Dinamização do Currículo
EB 2,3 de Prado
01 de março

Cartas de Apresentação
EB 2,3 de Prado
08 de março

Preparação para entrevistas
EB 2,3 de Prado
15 de março

Workshop
Elaboração de um Currículo
ESV
16 de março

FAMÍLIA

Relacionamento Interpessoal
Gestão de conflitos na Escola
Março
AEVV

Comunicação e
Relacionamento Interpessoal
Março
ESV

Sucesso Escolar:
Estratégias para para um
estudo eficaz
Março
AEVV

Acompanhamento ao estudo:
estratégias para pais
09 de março - 18h00
Centro Escolar de Vila Verde

NOVOS PARCEIROS:

Rede Social de Vila Verde

Instituto Padre Américo
Vieira

Dá vida às tuas emoções!

Numa parceria com a Escola Secundária de Vila Verde, iniciamos um grupo de intervenção com alunos do 7º ano, com o nome, “Dá vida às tuas emoções”.

Estas sessões têm como objetivo treinar competências para um relacionamento interpessoal assertivo, através da gestão de emoções e de conflitos.

Conviver é uma arte, como tal estar com os outros implica comportamentos que sustentam sentimentos e emoções, que muitas vezes estão “à flor da pele”. Estes comportamentos podem e devem ser adequados, mas muitas vezes criamos barreiras e dificuldades que nos afastam, condicionando uma relação saudável.

A sinergia que se cria com o outro, depende então, da nossa capacidade de interpretar, distinguir e analisar sentimentos e emoções, quer nossas quer do outro. Só esta gestão nos dá a habilidade para vivermos com os outros e irmos moldando as nossas relações de amizade, familiares e escolares. Considerando a importância destas interações diárias, surge o grupo de intervenção “Dá vida às tuas emoções”, em que se dará destaque a dinâmicas que promovem a distinção e gestão de emoções, bem como reflexão sobre os conflitos e problemas interpessoais. Com esta iniciativa pretendemos ajudar os adolescentes a darem vida às suas emoções!

Empreendedorismo no Agrupamento de Escolas de Prado

Os alunos dos cursos de Educação e Formação do Agrupamento de Escolas de Prado recebeu, ontem, a primeira sessão do Ciclo de Técnicas de Procura de Emprego. Esta iniciativa centrou-se na temática do empreendedorismo e teve como principal objetivo fomentar o desenvolvimento de atitudes empreendedoras.

Durante cerca de duas horas foram analisados alguns conceitos centrais como a definição de empreendedorismo, as características individuais dos empreendedores bem como os diversos contextos e formas de empreender. Desta forma, foi dada ênfase à criação do próprio emprego, à possibilidade de criar emprego para o outro, e à possibilidade de ser empreendedor quando se trabalha por conta de outrem. Adicionalmente, foram analisados alguns exemplos de empreendedorismo enfatizando as vantagens e riscos associados. No final, houve um debate entre os participantes salientando a importância da ação individual na promoção da empregabilidade. Esta atividade marca o arranque do Ciclo de Técnicas de Procura de Emprego que será dinamizada pelo CLDS-3G Vila Verde que contará com mais três sessões acerca da dinamização do *Curriculum Vitae*, Cartas de Apresentação, e Preparação de Entrevistas. Esta iniciativa pretende dotar os participantes de competências fundamentais para a inserção do mercado e trabalho e será replicada em diversos locais do concelho de Vila Verde.

Também nesta escola desenvolvemos três sessões sobre o **empreendedorismo**, que decorreram no dia 16 de Fevereiro, para todos os alunos do 8º ano, com o objetivo de incrementar atitudes e comportamentos empreendedores.

Acordo de Parceria assinado com a Rede Social

No âmbito da reunião ordinária do Conselho Local de Ação Social de Vila Verde, no dia 2 de Fevereiro, o CLDS-3G Vila Verde, apresentou o Relatório de Atividades, referente às atividades desenvolvidas no ano de 2015, nomeadamente, desde a sua entrada em funcionamento até ao final do ano, 7 de Outubro até 31 de Dezembro. Esta apresentação realizou-se, dentro da obrigatoriedade legal plasmada na Portaria 179-B/2015, Art.º 15 Capitulo IV, referente à Implementação das Ações e Acompanhamento do CLDS-3G.

No decorrer desta reunião foi também assinado o Acordo de Parceria do CLDS-3G Vila Verde com a Rede Social que formaliza a execução conjunta de diversas atividades a realizar durante os três anos de execução do Programa.

Carnaval Sénior em Cervães

A convite da Rede Social, no passado dia 5 de Fevereiro, o CLDS-3G Vila Verde, participou, no Centro Social e Paroquial de Cervães, na qualidade de júri, no já tradicional Carnaval Sénior. As diferentes instituições do concelho de Vila Verde, criaram, com os seus utentes, diversos trajes carnavalescos, dificultando a tarefa ao júri. A iniciativa contou com um bonito e animado desfile, ao qual se seguiu a votação, dando a vitória à Casa do Povo do Pico de Regalados.

Seguiu-se um lanche partilhado entre as instituições e um animado convívio na companhia do Presidente da Câmara de Vila Verde e da Vereadora da Ação Social. Foi uma tarde bastante animada na qual a equipa do CLDS-3G teve a honra de participar!

Workshop - Desenvolvimento Pessoal

Nos dias 3 e 17 de Fevereiro, a Escola Profissional Amar Terra Verde recebeu um *workshop* acerca da temática do Desenvolvimento Pessoal.

Esta iniciativa teve como principal objetivo fomentar atitudes e comportamentos que favorecem o Desenvolvimento Pessoal. Durante as duas sessões cerca de 40 docentes e não docentes tiveram oportunidade de analisar questões relacionadas com a autoestima, autoconceito e autoeficácia, bem como a influência dos fenómenos de grupo, e o papel dos relacionamentos interpessoais nas interações diárias.

Desta forma, foi privilegiada uma metodologia mais ativa facilitando a aquisição de um conjunto de competências e estratégias que contribuem para a melhoria do relacionamento com o Outro e de competências de comunicação mais eficazes. Paralelamente, foram realizadas atividades contribuindo para a partilha de reflexões individuais acerca das principais dificuldades de cada participante bem como a identificação de oportunidades de melhoria.

No final das sessões, o balanço realizado foi «bastante positivo» na medida em que foi um importante contributo para a reflexão e análise do comportamento individual permitindo, continuamente, melhorar o comportamento pessoal e profissional.