

## AGENDA

## Competências para a empregabilidade em discussão na ESVV

“Competências para a empregabilidade” foi o tema do workshop realizado no passado dia 14 de fevereiro, na Escola Secundária de Vila Verde, dirigido aos/às alunos/as do 12.º ano, do ensino técnico-profissional.

Reconhecendo os atuais desafios que se colocam aos/às jovens em termos da sua empregabilidade, pretendemos promover a discussão e análise em torno das competências que são, atualmente, valorizadas pelos empregadores no mercado de trabalho. Mais do que a aposta na construção de um projeto de vida, os/as jovens foram sensibilizados/as para a necessidade de constante redefinição do mesmo, consoante as exigências com que se vão deparando, salvaguardando a ideia de que, mais do que as competências técnicas, são as competências pessoais e sociais, as chamadas soft skills, as mais amplamente valorizadas nos dias de hoje. Assim, o desenvolvimento de um pensamento flexível, da autonomia, capacidade de iniciativa, facilidade relacional e comunicativa, capacidade de resolução de problemas, capacidade de trabalho em equipa e criatividade, são algumas das características mais apreciadas por um potencial empregador, assumindo-se para aqueles/as que as possuem, como um fator facilitador de um ingresso mais bem sucedido no mercado de trabalho.



**Grupos de Intervenção:**  
**“Viagem empreendedora”**  
 E.B. 2,3 de Moure

**“Relações e complicações”**  
 EB 2,3 Monsenhor Elísio de Araújo

**“Relações interpessoais”**  
 EB 2,3 de Vila Verde

### Workshops:

**Segurança na Internet para pais e educadores**  
 ESVV

**Pilates Clínico**  
 Centro C. de Prado

**Gabinete de atendimento geral (sede)**

**Casa do Povo de Ribeira do Neiva**

Quintas-feiras  
9h30 – 12h00

Rua da Devesa, N.º73  
4730-150 Duas Igrejas,  
Ribeira do Neiva,  
Vila Verde

**Gabinete de Vila Verde**

Terças-feiras  
9h30 – 12h00

Inst. Mun. do Serv. de Ação Social - Vila Verde

**Gabinete de Prado**

Segundas-feiras  
9h30 – 12h00

Centro Comunitário de Prado

**Contactos**

913 751 345

[clds3gvilaverde@gmail.com](mailto:clds3gvilaverde@gmail.com)

[www.cprn.pt/clds3gvilaverde](http://www.cprn.pt/clds3gvilaverde)

**Emoções à flor da pele**  
Grupo de Intervenção

No sentido de promover o desenvolvimento emocional das crianças, o CLDS, numa parceria com o Agrupamento de Escolas de Vila Verde, realizou a intervenção “Emoções à flor da pele” com os/as alunos/as do 7º ano, da E. B. 2. 3 Monsenhor Elísio Araújo.

Como conviver é prática do dia a dia, o que implica comportamentos e emoções que, muitas das vezes, estão “à flor da pele”, estas sessões ajudam estes jovens a treinar competências para um relacionamento interpessoal assertivo.

Através de vídeos, imagens e situações quotidianas, os/as alunos/as fizeram uma reflexão acerca das suas emoções e os comportamentos a elas associados.

**“Wi-fi ligado, problemas desligados”**  
Workshop para pais

Realizámos ontem, dia 25 de fevereiro, em parceria com a Associação de Pais da escola de Moure, um workshop para Encarregados de Educação, na E.B. 2,3 de Moure, no âmbito da segurança na internet, onde se abordaram os diferentes perigos que esta rede global representa na vida das crianças e jovens.

Desde o risco de utilização de redes sociais, por parte dos mais novos, passando por questões associadas aos crimes de exploração sexual online até às estratégias de prevenção, o workshop foi um momento de análise dos desafios que as tecnologias de comunicação representam à parentalidade numa conjuntura social profundamente ligada em rede. A ideia-chave do workshop foi a promoção de um acompanhamento constante da atividade online dos educandos e um maior interesse/conhecimento dos conteúdos que estes consomem através dos diferentes dispositivos de conexão à Internet (smartphones, tablets, computadores e consolas de jogos).



**“Relações e complicações”**  
Grupo de intervenção

No dia 8 de fevereiro demos início na escola EB 2/3 Monsenhor Elísio Araújo, no Pico de Regalados, a um grupo de Intervenção: Relações e Complicações - para o 9º e 6º anos.

Nestas sessões estão a ser abordadas temáticas como a gestão das relações interpessoais, as emoções, bem como a negociação e resolução de conflitos.