

Pitch no Agrupamento de escolas de Prado

Na última sexta-feira, dia 29 de março, no agrupamento de escolas de Prado teve lugar um pitch com os alunos do 7º ano. Esta apresentação de ideias empreendedoras, foi o culminar de um grupo de intervenção com 4 sessões, que o CLDS levou a cabo, para elucidar e explicar as competências que um empreendedor deverá explorar para pôr em prática a sua criatividade, resolvendo e criando soluções para problemas que possam surgir.

Este pitch contou com a presença da Sra. Vereadora da cultura e ação social Dra. Júlia Fernandes, do Diretor da Escola Professor José Peixoto, e do Sub. Diretor Luís Martins, bem como da aluna Eva, presidente da associação de estudantes como membros de júri. As ideias apresentadas pelas turmas, foram bastante originais e criativas: jornal escolar; plantação de cogumelos para criar uma esplanada no bar; espaço do aluno; e criação de cacifos para os alunos, sendo esta última a ideia vencedora.

O prémio foi, então, entregue ao 7º D, que apresentou a ideia dos cacifos de forma muito bem fundamentada, referindo até um estudo sobre os malefícios para a saúde, que o excesso de peso dos livros, provoca. A escola mostrou-se disponível para refletir sobre estas sugestões, de forma a perceber a viabilidade de pôr algumas em prática.

“Pilates Clínico” Workshop

Este ano assinalamos o Dia Internacional da Mulher com o workshop sobre a modalidade de Pilates Clínico, dinamizado pela fisioterapeuta Diana Rocha.

A atividade iniciou com uma breve explicação da prática bem como dos benefícios a ela associados. Depois, e num ambiente relaxado, cada participante experimentou um pouco a modalidade, tendo a oportunidade de encontrar os seus elementos chave e fortalecer o seu core promovendo, assim, a estabilidade e mobilidade da coluna e dos membros.

Para a realização desta iniciativa, contamos com a colaboração do Centro Comunitário de Prado e do Clube Náutico que nos cedeu o espaço para a iniciativa.



Gabinete de atendimento geral (sede)

Casa do Povo de Ribeira do Neiva

Quintas-feiras
9h30 – 12h00

Rua da Devesa, N.º73
4730-150 Duas Igrejas,
Ribeira do Neiva,
Vila Verde

Gabinete de Vila Verde

Terças-feiras
9h30 – 12h00

Inst. Mun. do Serv. de
Ação Social - Vila
Verde

Gabinete de Prado

Segundas-feiras
9h30 – 12h00

Centro Comunitário
de Prado

Contactos

913 751 345

clds3gvilaverde@gmail.com

www.cprn.pt/clds3gvilaverde

“Internet: O seu filho navega em segurança?”

Workshop // Tertúlia

No Participámos, ontem (07 de março), numa tertúlia subordinada ao tema “Internet: O seu filho navega em segurança?”. O evento decorreu na biblioteca da Escola Secundária de Vila Verde, e teve como público-alvo encarregados de educação, professores e educadores.

Na tertúlia participaram representantes de diferentes entidades; CLDS-3G Vila Verde, GNR – Escola Segura, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco de Vila Verde (CPCJ Vila Verde) e Serviço de Psicologia e Orientação da Escola Secundária de Vila Verde. Também fez parte do painel de oradores Inês Pimentel, aluna do 12.º H do Curso Profissional de Apoio Psicossocial da ESVV, no âmbito da sua Prova de Aptidão Profissional.

A tertúlia abarcou temas como sexting, sextortion, pegada digital, perigos das redes sociais, entre outros inclusos na segurança na internet.



“Relações Interpessoais”

Grupo de intervenção

Termina, esta semana o grupo de intervenção “Relações Interpessoais”; realizado no Agrupamento de Escolas de Vila Verde, destinado aos/às alunos/as do 5º ano de escolaridade.

Esta intervenção foi composta por quatro sessões semanais, com as seguintes temáticas: Eu e os outros, Comunicação interpessoal: a assertividade, Inteligência das emoções e Estratégias de resolução de problemas e conflitos.

Pretendemos com esta ação promover a tomada de consciência do EU nas relações interpessoais, o desenvolvimento das competências de comunicação assertivas, o reconhecimento dos diferentes estados emocionais e o seu impacto na relação com os outros e por fim a aplicação de estratégias de resolução de problemas e de conflitos adequadas.