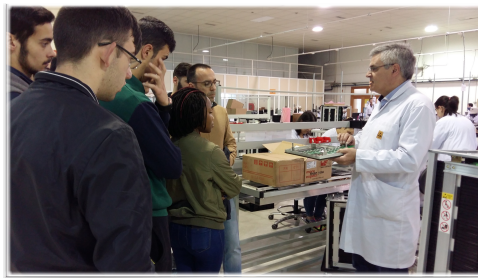


Empreendedorismo em debate nos cursos profissionais da ESVV e EPATV

O mercado de trabalho exigente e competitivo dos dias de hoje implica cada vez mais uma atitude empreendedora face à nossa posição no mundo do trabalho. Falamos pois, de uma atitude positiva que integre competências associadas ao empreendedorismo, competências essas, que num crescente consenso social, são apontadas como essenciais no contexto da empregabilidade.

A faixa etária mais jovem da sociedade, por se encontrar numa fase inicial de integração no mundo do trabalho, é aquela que mais necessita de conhecer experiências que lhes abram



horizontes e lhes despertem o sentido empreendedor. Assim, levamos aos alunos finalistas dos cursos profissionais da EPATV e da ESVV, um ciclo de tertúlias com empreendedores de diferentes áreas que partilharam as suas experiências profissionais e realçaram as competências que devem ser desenvolvidas para assegurar um futuro profissional bem sucedido.

Cada tertúlia teve como tema a área do curso frequentado pelos alunos participantes e durante cada sessão houve espaço para o debate, exposição de ideias e dúvidas, bem como questões relacionadas com a conjuntura atual do emprego na área profissional em análise. Os convidados conseguiram cativar os alunos e transmitir-lhes informações úteis para o seu percurso profissional prestes a eclodir.

Gestão do ambiente, apoio à gestão desportiva, apoio psicossocial, comércio e contabilidade, turismo, termalismo, metalomecânica, design, audiovisuais e energias renováveis foram as áreas que estiveram na base das tertúlias que deslocaram às escolas um leque de empresários e profissionais empreendedores do concelho de Vila Verde (Termas de Celdas, Atelier, Altrics, Ideia Cinco, CMVV, Clube Náutico de Prado, CPRN, Greener, ATAHCA, José Lopes Contabilidade LDA.).

A principal mensagem transmitida nestas tertúlias foi: “o empreendedor não nasce, o empreendedor contrói-se”.

EM AGENDA:

EMPREGO

Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
Inst. Municipais de Ação Social Vila Verde
Terças-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Parada de Gatim
Quintas-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Marrancos
Sextas-feiras, 9h30 - 12h00

Inquérito de avaliação de necessidades formativas

Sessão de apresentação do GEPE
30 de maio,
Inst. Municipais de Ação Social - Vila Verde

FAMÍLIA

Workshop “Como lidar com o comportamento: pais e educadores”
11 de maio, 18h00
Centro Escolar de Vila Verde

Comportamentos de risco na adolescência
AEVV

Vamos falar de emoções
AEVV

Mau comportamento na escola
AEVV

Workshop “Decoração criativa”
27 de maio, 18h00

COMUNIDADE

Levantamento das associações concelhias

GEPE – Grupo de Entreaajuda Para a Procura de Emprego

O desemprego assume-se como um dos acontecimentos de vida que mais afeta a percepção de bem estar e a saúde mental dos indivíduos. Com um impacto clinicamente significativo a nível da saúde física, psicológica e social, torna-se pertinente o desenvolvimento de respostas que visam o apoio aqueles que se encontram em situação de maior vulnerabilidade. É neste contexto que surge o GEPE, um grupo informal de pessoas desempregadas que, com o apoio de um mediador, pretende focar-se na procura ativa de emprego para os seus membros.

“Gestão de Stress” no AEVV

Caminhamos a passos largos para o final do ano letivo, o que implica para muitos alunos a realização de exames finais, acontecimento identificado por alguns como “potencialmente stressante”. A realização de um workshop junto de cerca 125 alunos do 9.º ano de escolaridade, revelou-se extremamente pertinente na medida em que apoiou os alunos a compreender o conceito de stress, identificar sinais e sintomas pessoais de stress nas diferentes dimensões (física, psicológica e comportamental), reconhecer o impacto do stress na saúde física e psicológica e a desenvolver estratégias de gestão de stress, em contexto escolar, nomeadamente nos momentos de avaliação.

Sessões TPE no AE de Moure e Ribeira do Neiva



Conscientes das constantes e complexas mudanças no mercado de emprego consideramos pertinente apostar na dinamização de atividades que visam a promoção de competências de empregabilidade, destinadas não só a desempregados, mas também a jovens à procura do primeiro emprego e ativos à procura de novo emprego ou de novos desafios profissionais. Neste contexto desenvolvemos um conjunto de sessões com o objetivo de incrementar atitudes e comportamentos empreendedores e promover competências de procura ativa de emprego com os alunos dos cursos de Educação e Formação de Adultos, onde analisamos temas como o “Empreendedorismo”, “Dinamização do Currículo”, “Cartas de Apresentação” e “Preparação de Entrevistas”.

“Vamos Comunicar” no AE de Prado

Durante o mês de Abril, em duas turmas do Agrupamento de Escolas de Prado, realizou-se a intervenção em grupo “Vamos Comunicar” num ciclo de quatro sessões que abordavam os seguintes conteúdos: as relações interpessoais, formas de comunicar, a assertividade e a gestão das emoções.

Nestas sessões, os jovens aprenderam a melhorar as suas formas de relacionamento interpessoal, nomeadamente através do treino de estratégias de comunicação eficazes, da gestão das suas emoções e de comportamentos assertivos. O balanço do grupo sobre as sessões foi bastante positivo, sobretudo pela componente prática associada a cada temática.

Relações Interpessoais na ESVV

Em mais uma parceria com a ESVV, foi realizada uma intervenção em grupo sob a temática das Relações Interpessoais, num ciclo de seis sessões que abordavam os seguintes conteúdos: as relações interpessoais, eu e os outros, as diferentes formas de comunicar, a assertividade, a tomada de decisão e a gestão de conflitos. Durante estas sessões, os/as jovens tiveram uma percepção diferente sobre si próprios bem como acerca da sua forma de interação com o *outro*.

Workshop “Plantas e Ervas Aromáticas” na CPRN

No dia 20 de Abril, na Casa do Povo de Ribeira do Neiva, realizou-se um *workshop* intitulado “Plantas e Ervas Aromáticas”, que contou com a presença de Magda Figueiredo do Viveiro de Plantas Suculentas, de Goães, Vila Verde.

Cerca de 20 pessoas tiveram oportunidade de (re) conhecer algumas técnicas de plantação, transplantação e manutenção das plantas e ervas aromáticas, nomeadamente cuidados ao nível da rega, luz, temperatura, água e nutrientes. No final, os participantes foram brindados com uma degustação de chá de boldo, um remédio caseiro que possui várias propriedades terapêuticas, nomeadamente ao nível de problemas digestivos.

