

Empreendedorismo – uma questão de ATITUDE!



Empreendedores/as são as pessoas que gostam de **mudar algo**, de **conquistar objetivos** e assim, fogem ao princípio estático e imutável. Ao contrário do que muitas vezes se pensa, empreendedores não são, por si só, aqueles/as que abrem negócios ou se constituem como empresários/as. **Para um/a empreendedor/a, em qualquer contexto ou ramo de atividade, a regra de ouro é provar que tudo é possível com muita dedicação e empenho.**

Desta forma, podemos ser empreendedores/as quando criamos o nosso próprio negócio mas também podemos ser empreendedores/as quando trabalhamos para outrem. **O que marca realmente a diferença entre um/a empreendedor/a e um/a não empreendedor/a são as suas competências e a forma como, diariamente, as utiliza.** O sucesso do/a empreendedor/a constrói-se a cada dia e nunca é uma tarefa acabada, pois obedece ao princípio de que é sempre possível fazer de modo diferente, que a aprendizagem diária é uma realidade e a adaptação à mudança uma exigência dos nossos dias. Por isso, o/a empreendedor/a aprende a lidar com o fracasso e vê nele o caminho para o sucesso através de mais uma oportunidade de aprendizagem.

Empreender é acima de tudo nunca desistir nem baixar os braços e estar atento/a a tudo o que se passa à sua volta. As ideias, a criatividade, a inovação e a persistência são, muitas vezes, apresentadas como dimensões basilares do empreendedorismo. E se, para muitos/as estas características são uma barreira, porque não as possuem, para os/as verdadeiros/as empreendedores/as são uma oportunidade no seu dia-a-dia, naquilo que os/as rodeia, pois é um/a verdadeiro/a empreendedor/a aquele/a que em pequenas coisas vê grandes oportunidades, em tudo o que faz coloca o melhor de si e nunca desiste de atingir os seus objetivos e/ou os objetivos da organização.

Em suma, um/a empreendedor/a é alguém que: tem habilidade profissional, aproveita as oportunidades, faz coisas que marcam a diferença, é agente de mudança, visualiza o futuro, tem espírito de iniciativa, corre riscos calculados, é otimista e acredita nas possibilidades que estão ao seu alcance, é persistente, determinado/a e trabalhador/a de modo a atingir as metas e objetivos! Ser empreendedor/a está ao alcance de todos/as desde que se tenha ATITUDE!

EM AGENDA:

EMPREGO

Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
Inst. Municipais de Ação Social Vila Verde
Terças-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Parada de Gatim
Quintas-feiras, 9h30 - 12h00

Gabinete de atendimento J.F. de Marrancos
Sextas-feiras, 9h30 - 12h00

Inquérito de avaliação de necessidades formativas

GEPE
06 de julho
Inst. Municipais de Ação Social - Vila Verde

Estágios de Verão
junho, julho, agosto e setembro
Escolas Básicas de Vila Verde

Ciclo TPE

Projeto Integrar

FAMÍLIA

Workshop

Voluntariado à medida

Campo de Férias Descentralizado

COMUNIDADE

Levantamento das associações concelhias

Campos de férias

O desenvolvimento curricular e pluridisciplinar das crianças e adolescentes implica um amplo conhecimento do mundo que os/as rodeia e uma exploração constante das ciências e das artes, por forma a promover a aprendizagem à margem do contexto escolar.

Ensinar não é uma competência exclusiva da Escola e dos/das docentes, é também uma função da família e da sociedade. Por esta razão, a dinamização de atividades nos períodos de interrupção letiva assume-se como um meio de enriquecimento e consolidação de conhecimentos a vários níveis. O CLDS-3G Vila Verde, não ficou alheio a este imperativo do desenvolvimento infantojuvenil e programou um conjunto de atividades lúdicas a serem desenvolvidas, em parceria com as IPSS's do concelho, durante os meses de verão.

Entre as atividades a dinamizar teremos um *Peddy paper* de Cidadania Responsável, um Laboratório de Ciência e um *Atelier Criativo*. Estas iniciativas pretendem, entre outros objetivos, promover a aquisição de algumas competências interpessoais, fomentar a criatividade bem como o trabalho em equipa.

Voluntariado à medida

O voluntariado assume-se como um conjunto de ações de interesse social e comunitário, que está ao serviço das pessoas, das famílias e da comunidade, contribuindo para uma melhoria geral da qualidade de vida e do bem-estar das populações. Neste sentido, e sendo um dos eixos de intervenção do CLDS-3G Vila Verde a capacitação da comunidade, iniciamos recentemente, em parceria com o Banco Local de Voluntariado, um levantamento das necessidades de voluntariado das instituições e entidades do concelho.

Esta iniciativa pretende contribuir para a dinamização de projetos em diferentes entidades do concelho, públicas e privadas, com condições para integrar voluntários/as. Aferir a disponibilidade das entidades para receber voluntários/as, qual o grupo-alvo de intervenção de uma possível ação do/a voluntário/a, a faixa etária e a regularidade da participação dos/as voluntários são algumas das questões levantadas. Neste sentido, a participação de todos/as é muito importante.

“Capital Psicológico Positivo” em análise no GEPE

Teve lugar no passado dia 1 de junho a primeira sessão do Grupo de Entregada para a Procura de Emprego (GEPE), nas Instalações Municipais dos Serviços de Ação de Vila Verde, subordinada ao tema “Capital Psicológico Positivo”. Nesta sessão pretendeu-se compreender o conceito de capital psicológico positivo, bem como promover a adoção de estratégias de promoção do mesmo. Entendido como o nível de positividade e de crescimento pessoal e associado ao bem-estar psicológico dos indivíduos, o capital psicológico positivo assenta em quatro

dimensões psicológicas fundamentais para um desempenho com sucesso: autoconfiança, esperança, optimismo e resiliência.

Estas quatro dimensões relacionam-se entre si e não são inatas, podendo por isso ser desenvolvidas e devidamente trabalhadas com os indivíduos. A próxima sessão, será dedicada ao tema “Comunicação Interpessoal” e vai realizar-se no próximo dia 6 de julho.

Estágios de Verão para jovens vilaverdenses

Vários/as são os/as estudantes que aproveitam o tempo livre das longas férias de verão para realizar inúmeras atividades, entre as quais, continuar a investir na sua formação e iniciar o desenvolvimento do seu percurso profissional, podendo enriquecer competências e adquirir experiência no mundo laboral.

Neste sentido, lançamos a atividade “Estágios de Verão” destinada aos/às jovens dos Agrupamentos Escolares do concelho de Vila Verde, com idades compreendidas entre os 14 e os 16 anos, e que se irá desenvolver durante o próximo mês de Julho.

Para esta atividade foram seleccionados cerca de 20 jovens dos vários Agrupamentos Escolares do concelho. As suas áreas de interesse foram diversificadas e, deste modo, vários organismos públicos e privados foram contactados para a sua dinamização, desde imprensa, biblioteca, instituições sociais e de lazer, passando por farmácias, clínicas veterinárias, gabinetes de contabilidade, de arquitetura e de design.

Workshop “Dicas para uma alimentação saudável”

A obesidade, considerada pela Organização Mundial de Saúde “a epidemia do século XXI”, é uma doença crónica e constitui um dos problemas mais graves de saúde pública em Portugal onde cerca de 5 milhões de portugueses têm peso a mais e 31% das crianças e adolescentes portugueses têm excesso de peso.

Sensíveis para a importância de uma alimentação saudável para a saúde geral dos indivíduos, promovemos no dia 29 de junho, nas Instalações Municipais do Serviço de Ação Social de Vila Verde, um workshop intitulado “Dicas para uma Alimentação Saudável”, dinamizada por três nutricionistas (Rita Azevedo, Joana Costa e Daniela Marques) da Unidade de Nutrição e Alimentação do Hospital de Braga. Esta iniciativa, que contou com cerca de 25 participantes, permitiu abordar dicas para uma culinária saudável, como por exemplo a redução do consumo de açúcar, sal e gordura na alimentação; estratégias para a realização de compras acertadas, orientando os participantes na leitura dos rótulos dos alimentos para uma escolha mais saudável e consciente.

No final da sessão, foi perceptível a satisfação dos participantes no workshop, mostrando-se motivados/as para uma nova iniciativa neste âmbito.